

令和 6 年

5月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	水	団・個人	団・個人	団・個人
2	木	団・個人	団・個人	高岡オープン卓球大会(17:00～21:00)
3	金	高岡オープン卓球大会(7:00～21:00)		
4	土	高岡オープン卓球大会(7:00～21:00)		
5	日	高岡オープン卓球大会(7:00～17:00)		
6	月	団・個人	団・個人	団・個人
7	火	団・個人	団・個人	団・個人
8	水	団・個人	団・個人	団・個人
9	木	団・個人	団・個人	団・個人
10	金	団・個人	団・個人	団・個人
11	土	高岡市民スポーツ大会 カローリング* (9:00～13:00)	団・個人	団・個人
12	日	団・個人	団・個人	
13	月	団・個人	団・個人	団・個人
14	火	団・個人	団・個人	団・個人
15	水	団・個人	団・個人	団・個人
16	木	団・個人	団・個人	団・個人
17	金	団・個人	団・個人	団・個人
18	土	団・個人	団・個人	団・個人
19	日	高岡市民スポーツ大会 3B体操 (9:00～17:00)		
20	月	幼年消防クラブの集い (9:00～21:00)		
21	火	幼年消防クラブの集い (9:00～21:00)		
22	水	幼年消防クラブの集い (9:00～21:00)		
23	木	幼年消防クラブの集い (9:00～21:00)		
24	金	高岡市民スポーツ大会 バスケットボール(中学)(8:00～21:00)		
25	土	高岡市民スポーツ大会 バスケットボール(中学)(8:00～17:00)		団・個人
26	日	団・個人	団・個人	
27	月	団・個人	団・個人	団・個人
28	火	団・個人	団・個人	団・個人
29	水	団・個人	団・個人	団・個人
30	木	団・個人	団・個人	団・個人
31	金	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●团体

・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日 (18:30～21:00)

・トナミバドミントン部強化練習

月～金曜日(9:30～12:00/14:00～17:00)・水曜日

・サッカー教室(カターレ)

水曜日 (15:00～19:00)

・うんどう大好き教室

火曜日 (17:00~18:00)

木曜日 (16:30~18:20)

●スポーツ教室（多目的室）

・月曜日 かたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ

・水曜日 ヨーガA・B

太極拳

・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
ヨーガA・B

•金曜日 太極拳

ストレッチ&お腹引き締め

・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

月～土 (13:00～21:00)

日・休日 (9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。