

# 7月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	月	団・個人	団・個人	団・個人
2	火	団・個人	団・個人	団・個人
3	水	団・個人	団・個人	団・個人
4	木	団・個人	団・個人	団・個人
5	金	団・個人	団・個人	団・個人
6	土	北陸地区高等専門学校体育大会 バドミントン (8:30~21:00)		
7	日	北陸地区高等専門学校体育大会 バドミントン (7:30~17:00)		
8	月	団・個人	団・個人	団・個人
9	火	休 館 日		
10	水	団・個人	団・個人	団・個人
11	木	団・個人	団・個人	団・個人
12	金	団・個人	団・個人	団・個人
13	土	富山県中学校総合選手権大会バドミントン (7:30~17:00)		
14	日	富山県中学校総合選手権大会バドミントン (7:30~17:00)		
15	月	高岡市民スポーツ大会 バスケットボール (7:30~17:00)		団・個人
16	火	団・個人	団・個人	団・個人
17	水	団・個人	団・個人	団・個人
18	木	団・個人	団・個人	団・個人
19	金	団・個人	団・個人	団・個人
20	土	高岡市ジュニアバドミントン強化練習会 (8:30~17:00)		
21	日	高岡市ジュニアバドミントン強化練習会 (8:30~17:00)		
22	月	団・個人	団・個人	団・個人
23	火	団・個人	団・個人	団・個人
24	水	団・個人	団・個人	団・個人
25	木	北信越中学生バドミントン合同練習会(8:30~13:00)	団体・個人	団・個人
26	金	北信越中学生バドミントン合同練習会(8:30~13:00)	団体・個人	団・個人
27	土	富山県民体育大会 バドミントン(中学)(8:00~17:00)		
28	日	富山県民体育大会 ビーチボール (8:00~17:00)		
29	月	団・個人	団・個人	団・個人
30	火	団・個人	団・個人	団・個人
31	水	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可	<b>専用利用時はランニングコース使用不可</b>	
●団体	●スポーツ教室 (多目的室)	●トレーニングルーム
・市ジュニアバドミントン強化練習 月~土曜日 (18:30~21:00)	・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ エンジョイエアロ	月~土 (13:00~21:00) 日・休日 (9:00~17:00)
・トナミバドミントン部強化練習 月・水・金曜日 (14:00~17:00)	・水曜日 ヨーガA・B 太極拳	
・サッカー教室(カターレ) 水曜日 (15:00~19:00)	・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ ヨーガA・B	
・うんどう大好き教室 火曜日 (17:00~18:00) 木曜日 (16:30~18:20)	・金曜日 太極拳 ストレッチ&お腹引き締め	
	・土曜日 ピラティス	

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。