

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	日	万葉杯県外チーム招聘小学生バレーボール大会(8:00~17:00)		
2	月	団・個人	団・個人	団・個人
3	火	団・個人	団・個人	団・個人
4	水	団・個人	団・個人	団・個人
5	木	団・個人	団・個人	団・個人
6	金	団・個人	団・個人	団・個人
7	土	高岡市カローリング 交流大会(9:00~13:00)	高岡商業高校吹奏楽練習 (13:00~18:00)	団・個人
8	日	前田杯バレーボール 一般 (9:00~17:00)		
9	月	団・個人	団・個人	団・個人
10	火	団・個人	団・個人	団・個人
11	水	団・個人	団・個人	団・個人
12	木	団・個人	団・個人	団・個人
13	金	団・個人	団・個人	団・個人
14	土	日本ハンドボールリーグ (9:00~18:00)		かがやき杯空手道選手権大会準備(18:00~21:00)
15	日	かがやき杯空手道選手権大会(7:30~17:00)		
16	月	ジャパンカップin高岡フレッシュテニス大会 (7:30~17:00)		団・個人
17	火	団・個人	団・個人	団・個人
18	水	団・個人	団・個人	団・個人
19	木	高岡めあらくグランマバレーボール交流大会(8:00~17:00)		団・個人
20	金	ふたばこども園運動会リハーサル(8:00~13:00)	団・個人	団・個人
21	土	オトナのスポーツテスト/高岡市モルック・ベタンク(室内)交流大会(7:00~13:00)	団・個人	団・個人
22	日	高岡ブロックビーチボール大会 (8:00~17:00)		
23	月	高岡市ジュニアバドミントン強化練習会(8:30~17:00)		団・個人
24	火	団・個人	団・個人	団・個人
25	水	団・個人	団・個人	団・個人
26	木	団・個人	団・個人	団・個人
27	金	団・個人	団・個人	団・個人
28	土	ふたばこども園運動会(8:00~13:00)	団・個人	団・個人
29	日	高岡オープンダブルスバドミントン大会(8:00~17:00)		
30	月	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習  
月～土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習  
月～金曜日 (9:30~12:00/14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)  
水曜日 (15:00~19:00)
- ・うどん大好き教室  
火曜日 (17:00~18:00)  
木曜日 (16:30~18:20)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B  
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳  
ストレッチ&お腹引き締め
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

- 月～土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)