

令和8年

1月行事予定表

高岡市竹平記念体育館

〒933-0957 高岡市早川222番地1

(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	木			
2	金			
3	土			
4	日	団・個人	団・個人	
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火		休館日	
7	水	団・個人	団・個人	団・個人
8	木	団・個人	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	高岡市ソフトテニスジュニア強化練習会 (9:00~17:00)		団・個人
11	日	高岡室内テニス大会 (9:00~17:00)		
12	月	団・個人	団・個人	団・個人
13	火		休館日	
14	水	団・個人	団・個人	団・個人
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	富山県冬季バドミントン選手権大会(中学) (7:30~17:00)		団・個人
18	日	富山県冬季バドミントン選手権大会(中学) (7:30~17:00)		
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火		休館日	
21	水	団・個人	団・個人	団・個人
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	団・個人	団・個人	団・個人
24	土	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業 (9:00~17:00)		団・個人
25	日	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業 (9:00~17:00)		
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火		休館日	
28	水	団・個人	団・個人	団・個人
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人
31	土	高岡市卓球連盟強化練習会 (8:00~17:00)		団・個人
個人:個人使用可		専用利用時はランニングコース使用不可		
<ul style="list-style-type: none"> ●団体 ・市ジュニアバドミントン強化練習 月～土曜日 (18:30~21:00) ・市ジュニアソフトテニス強化練習 月・水・金曜日 (19:00~21:00) ・トナミバドミントン部強化練習 月・金曜日 (9:00~12:00/14:00~17:00) ・サッカー教室(カターレ) 水曜日 (15:00~19:00) 木曜日 (19:00~21:00) 			<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツ教室 (多目的室) ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ エンジョイエアロ ・水曜日 ヨーガA・B 太極拳 ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ ヨーガA・B ・金曜日 太極拳 ストレッチ&お腹引き締め ・土曜日 ピラティス 	<ul style="list-style-type: none"> ●トレーニングルーム 月・水・木・金・土 (13:00~21:00) 日・休日 (9:00~17:00)