

令和7年

1月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	水	年 始 休 館 日		
2	木			
3	金			
4	土	団・個人	団・個人	団・個人
5	日	団・個人	高岡地区小学生バドミントン練習会 (12:00～17:00)	
6	月	団・個人	団・個人	団・個人
7	火	休 館 日		
8	水	団・個人	団・個人	団・個人
9	木	団・個人	団・個人	団・個人
10	金	団・個人	団・個人	団・個人
11	土	富山県中学生冬季選手権大会 (バドミントン) (8:00～17:00)		団・個人
12	日	高岡室内テニス大会 (9:00～17:00)		
13	月	団・個人	団・個人	団・個人
14	火	休 館 日		
15	水	団・個人	団・個人	団・個人
16	木	団・個人	団・個人	団・個人
17	金	団・個人	団・個人	団・個人
18	土	U14・U17ソフトテニス選抜チーム合同練習会 (9:00～17:00)		団・個人
19	日	高岡市ソフトテニスジュニア強化練習会 (9:00～17:00)		
20	月	団・個人	団・個人	団・個人
21	火	休 館 日		
22	水	団・個人	団・個人	団・個人
23	木	団・個人	団・個人	団・個人
24	金	団・個人	団・個人	団・個人
25	土	富山県中学生冬季選手権大会 (バドミントン) (8:00～17:00)		団・個人
26	日	高岡市ソフトテニスジュニア指導者招聘事業 (9:00～17:00)		
27	月	団・個人	団・個人	団・個人
28	火	休 館 日		
29	水	団・個人	団・個人	団・個人
30	木	団・個人	団・個人	団・個人
31	金	団・個人	団・個人	団・個人
個人:個人使用可 ●団体 ・市ジュニアバドミントン強化練習 月～土曜日 (18:30～21:00) ・トナミバドミントン部強化練習 月・金曜日 (9:00～12:00/14:00～17:00) ・サッカー教室(カターレ) 水曜日 (15:00～19:00) 水曜日 (19:00～21:00) ・テニス教室 月・水・金曜日 (19:00～21:00) 専用利用時はランニングコース使用不可 ●スポーツ教室 (多目的室) ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ エンジョイエアロ ・水曜日 ヨーガA・B 太極拳 ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ ヨーガA・B ・金曜日 太極拳 ストレッチ&お腹引き締め ・土曜日 ピラティス ●トレーニングルーム 月・水・木・金・土 (13:00～21:00) 日・休日 (9:00～17:00)				

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。