

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	水	団・個人	団・個人	団・個人
2	木	いずみ幼稚園運動会予行(9:00～13:30)		団・個人
3	金	団・個人	和田保育園運動会予行 (12:00～15:00)	団・個人
4	土	団・個人	団・個人	団・個人
5	日	団・個人	団・個人	
6	月	団・個人	団・個人	
7	火	休 場 日		
8	水	団・個人	団・個人	団・個人
9	木	いずみ幼稚園運動会予行(9:00～14:00)		団・個人
10	金	いずみ幼稚園運動会(8:30～14:00)		団・個人
11	土	和田保育園運動会(8:00～12:00)	ジュニアバドミントン強化練習会(13:00～17:00)	団・個人
12	日	高岡市バレーボールフェスティバル(8:00～17:00)		
13	月	「スポーツの日」無料開放(9:00～17:00)・ジュニアバドミントン強化練習会(13:00～17:00)		
14	火	休 場 日		
15	水	団・個人	団・個人	団・個人
16	木	団・個人	団・個人	団・個人
17	金	団・個人	団・個人	団・個人
18	土	団・個人	団・個人	団・個人
19	日	団・個人	団・個人	
20	月	団・個人	団・個人	
21	火	休 場 日		
22	水	団・個人	団・個人	団・個人
23	木	団・個人	団・個人	団・個人
24	金	高岡・射水・氷見 地区ふれあい育成スポーツ大会(8:30～15:00)		団・個人
25	土	全国高校バスケットボール選手権大会富山県予選会(8:30～21:00)		
26	日	富山県社会人クラブ対抗バドミントン大会(7:30～18:00)		
27	月	団・個人	団・個人	団・個人
28	火	休 場 日		
29	水	団・個人	団・個人	団・個人
30	木	団・個人	団・個人	団・個人
31	金	団・個人	団・個人	団・個人
個人:個人使用可				
専用利用時はランニングコース使用不可				
●団体				
●スポーツ教室(多目的室)				
●トレーニングルーム				
●市ジュニアバドミントン強化練習				
●月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ				
●月・水・木・金・土(13:00～21:00)				
●月～土曜日(18:30～21:00)				
●気軽にフラでエクササイズ				
●トナミバドミントン部強化練習				
●エンジョイエアロ				
●月・金曜日(9:00～12:00/14:00～17:00)				
●ヨーガA・B				
●サッカー教室(カターレ)				
●太極拳				
●水曜日(15:00～19:00)				
●木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ				
●ヨーガA・B				
●金曜日 太極拳				
●ストレッチ&お腹引き締め				
●土曜日 ピラティス				

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。