

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	土	富山県高校秋季卓球選手権大会 (8:00～21:00)		
2	日	富山県高校秋季卓球選手権大会 (8:00～17:00)		
3	月	富山県高校秋季卓球選手権大会 (8:00～19:00)		
4	火	休館日		
5	水	団・個人	団・個人	団・個人
6	木	団・個人	団・個人	団・個人
7	金	団・個人	団・個人	団・個人
8	土	団・個人	団・個人	団・個人
9	日	富山県高校新人バドミントン選手権大会 (7:30～17:00)		
10	月	団・個人	団・個人	団・個人
11	火	休館日		
12	水	団・個人	団・個人	団・個人
13	木	団・個人	団・個人	団・個人
14	金	団・個人	団・個人	団・個人
15	土	団・個人	SOMPOボールゲームフェスタ2025 準備 (13:00～21:00)	
16	日	SOMPOボールゲームフェスタ2025 (8:00～17:00)		
17	月	団・個人	団・個人	団・個人
18	火	休館日		
19	水	団・個人	団・個人	団・個人
20	木	団・個人	団・個人	団・個人
21	金	団・個人	団・個人	団・個人
22	土	団・個人	高岡市スポーツ少年団大会 準備 (13:00～21:00)	
23	日	スポーツ少年団大会 (9:00～13:00)	団・個人	
24	月	団・個人	高岡市ジュニアバドミントン特別強化練習会 (13:00～17:00)	団・個人
25	火	休館日		
26	水	団・個人	団・個人	団・個人
27	木	団・個人	団・個人	団・個人
28	金	団・個人	団・個人	団・個人
29	土	ジュニア選手育成強化事業バスケットボール (9:00～17:00)		団・個人
30	日	団・個人	団・個人	
個人:個人使用可				専用利用時はランニングコース使用不可
●団体				●スポーツ教室 (多目的室)
・市ジュニアバドミントン強化練習				・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
月～土曜日 (18:30～21:00)				気軽にフラでエクササイズ
・トナミバドミントン部強化練習				エンジョイエアロ
月・金曜日(9:00～12:00/14:00～17:00)				・水曜日 ヨーガA・B
・サッカー教室(カターレ)				太極拳
水曜日 (15:00～19:00)				・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
				ヨーガA・B
				・金曜日 太極拳
				ストレッチ&お腹引き締め
				・土曜日 ピラティス
				●トレーニングルーム
				月・水・木・金・土 (13:00～21:00)
				日・休日 (9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。