12月行事予定表

高岡市竹平記念体育館 〒933-0957 高岡市早川222番地1 (TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜	高 岡 市 竹 平 記 念 体 育 館		
	日	午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	月	団・個人	団・個人	団•個人
2	火		休 館 日	
3	水	団・個人	団・個人	団•個人
4	木	バドミントンS/Jリーグ2025高岡大会 準備 (9:00~21:00)		
5	金	バドミントンS/Jリーグ2025高岡大会 準備 (9:00~21:00)		
6	土	バドミントンS/Jリーグ2025高岡大会 (9:00~18:00) 団・個人		団・個人
7	日	リーグH ハンドボール大会 (9:00~17:00)		
8	月	団・個人	団・個人	団・個人
9	火		休 館 日	
10	水	団・個人	団・個人	·個人
11	木	団・個人	団・個人	団•個人
12	金	団・個人	団・個人	団•個人
13	土	U15北信越ブロックリーグバスケットボール大会 (8:00~21:00)		
14	日	U15北信越ブロックリーグバ	スケットボール大会 (8:00~17:00)	
15	月	団・個人	団・個人	団・個人
16	火	休 館 日		
17	水	団・個人	団·個人	団・個人
18	木	団・個人	団·個人	団・個人
19	金	団・個人	団·個人	団・個人
20	土	富山県中学生インドアソフトテニス大会 (8:00~17:00) 団・個人		
21	日	高岡市中体連ソフトテニス練習会(9:00~17:00)		
22	月	団・個人	団·個人	団・個人
23	火	休 館 日		
24	水	団・個人	団·個人	団・個人
25	木	団・個人	団·個人	団・個人
26	金	団・個人	団·個人	団・個人
27	土	高岡市チャレンジマッチバレ	ーボール中学男子 (8:00~17:00)	団・個人
28	日	団・個人	団·個人	
29	月			
30	火	年 末 休 館 日		
31	水			
個	人:個	人使用可	専用利用時はランニングコース使用不可	
	●団	体	●スポーツ教室 (多目的室)	●トレーニングルーム

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習 月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・市ジュニアソフトテニス強化練習 月•水•金曜日(19:00~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
- ・サッカー教室(カターレ) 水曜日(15:00~19:00) 木曜日 (19:00~21:00)

- ●スポーツ教室(多目的室)
- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA•B 太極拳
- 月・水・金曜日 (9:00~12:00/14:00~17:00) ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ ヨーガA•B
 - •金曜日 太極拳 ストレッチ&お腹引き締め
 - ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

月・水・木・金・土 (13:00~21:00) 日•休日 (9:00~17:00)