

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	土	北信越小学生バドミントン大会 (7:30～21:00)		
2	日	北信越小学生バドミントン大会 (7:30～17:00)		
3	月	団・個人	団・個人	団・個人
4	火	休 館 日		
5	水	団・個人	団・個人	団・個人
6	木	団・個人	団・個人	団・個人
7	金	団・個人	団・個人	団・個人
8	土	高岡市ジュニアソフトテニス強化練習会 (9:00～17:00)		団・個人
9	日	団・個人	団・個人	
10	月	団・個人	団・個人	団・個人
11	火	休 館 日		
12	水	団・個人	団・個人	団・個人
13	木	団・個人	団・個人	団・個人
14	金	団・個人	団・個人	高岡オープン卓球大会 準備 (17:00～21:00)
15	土	高岡オープン卓球大会(ジュニア～一般)(8:00～21:00)		
16	日	高岡オープン卓球大会(ジュニア～一般)(8:00～17:00)		
17	月	団・個人	団・個人	団・個人
18	火	休 館 日		
19	水	団・個人	団・個人	団・個人
20	木	団・個人	高岡市ジュニアバドミントン強化練習会 (13:00～17:00)	団・個人
21	金	団・個人	団・個人	団・個人
22	土	NEW FACE CUP BADMINTON Junior High School Open 2025 (7:30～21:00)		
23	日	NEW FACE CUP BADMINTON Junior High School Open 2025 (7:30～17:00)		
24	月	団・個人	団・個人	団・個人
25	火	休 館 日		
26	水	団・個人	団・個人	団・個人
27	木	団・個人	団・個人	団・個人
28	金	団・個人	団・個人	団・個人
29	土	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(8:00～17:00)		団・個人
30	日	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(8:00～17:00)		
31	月	団・個人	団・個人	団・個人
個人:個人使用可		専用利用時はランニングコース使用不可		
●団体		●スポーツ教室 (多目的室)		●トレーニングルーム
・市ジュニアバドミントン強化練習 月～土曜日 (18:30～21:00)		・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ エンジョイエアロ		月・水・木・金・土 (13:00～21:00) 日・休日 ( 9:00～17:00)
・トナミバドミントン部練習 月・金曜日 (9:00～12:00/14:00～17:00)		・水曜日 ヨーガA・B 太極拳		
・サッカー教室(カターレ) 水曜日 (15:00～19:00) 木曜日 (19:00～21:00)		・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ ヨーガA・B		
・市ジュニアソフトテニス強化練習 月・水・金曜日 (19:00～21:00)		・金曜日 太極拳 ストレッチ&おなか引き締め		
		・土曜日 ピラティス		

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。