

令和7年

3月行事予定表高岡市竹平記念体育馆  
〒933-0957 高岡市早川222番地1  
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育馆		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	土		北信越小学生バドミントン大会 (7:30~21:00)	
2	日		北信越小学生バドミントン大会 (7:30~17:00)	
3	月	団・個人	団・個人	団・個人
4	火		休館日	
5	水	団・個人	団・個人	団・個人
6	木	団・個人	団・個人	団・個人
7	金	団・個人	団・個人	団・個人
8	土		高岡市ジュニアソフトテニス強化練習会 (9:00~17:00)	団・個人
9	日	団・個人	団・個人	
10	月	団・個人	団・個人	団・個人
11	火		休館日	
12	水	団・個人	団・個人	団・個人
13	木	団・個人	団・個人	団・個人
14	金	団・個人	団・個人	高岡オープン卓球大会 準備 (17:00~21:00)
15	土		高岡オープン卓球大会(ジュニア~一般)(8:00~21:00)	
16	日		高岡オープン卓球大会(ジュニア~一般)(8:00~17:00)	
17	月	団・個人	団・個人	団・個人
18	火		休館日	
19	水	団・個人	団・個人	団・個人
20	木	団・個人	高岡市ジュニアバドミントン強化練習会 (13:00~17:00)	団・個人
21	金	団・個人	団・個人	団・個人
22	土		NEW FACE CUP BADMINTON Junior High School Open 2025 (7:30~21:00)	
23	日		NEW FACE CUP BADMINTON Junior High School Open 2025 (7:30~17:00)	
24	月	団・個人	団・個人	団・個人
25	火		休館日	
26	水	団・個人	団・個人	団・個人
27	木	団・個人	団・個人	団・個人
28	金	団・個人	団・個人	団・個人
29	土		高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(8:00~17:00)	団・個人
30	日		高岡市ジュニアオープンバドミントン大会(8:00~17:00)	
31	月	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

## ●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習  
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部練習  
月・金曜日 (9:00~12:00/14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)  
水曜日 (15:00~19:00)  
木曜日 (19:00~21:00)
- ・市ジュニアソフトテニス強化練習  
月・水・金曜日 (19:00~21:00)

## ●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B  
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳  
ストレッチ&おなか引き締め
- ・土曜日 ピラティス

## ●トレーニングルーム

月・水・木・金・土 (13:00~21:00)  
日・休日 (9:00~17:00)