

4月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	火	休 場 日		
2	水	団・個人	団・個人	団・個人
3	木	団・個人	団・個人	団・個人
4	金	団・個人	団・個人	団・個人
5	土	団・個人	団・個人	団・個人
6	日	高岡少年少女フェンシング大会 (9:00~17:00)		
7	月	団・個人	団・個人	団・個人
8	火	休 場 日		
9	水	団・個人	団・個人	団・個人
10	木	団・個人	団・個人	団・個人
11	金	団・個人	団・個人	団・個人
12	土	団・個人	団・個人	団・個人
13	日	団・個人	団・個人	
14	月	団・個人	団・個人	団・個人
15	火	休 場 日		
16	水	団・個人	団・個人	団・個人
17	木	団・個人	団・個人	団・個人
18	金	団・個人	団・個人	団・個人
19	土	富山県高校春季バスケットボール選手権大会(8:30~21:00)		
20	日	バドミントンクラブ高岡リーグ (8:00~17:00)		
21	月	団・個人	団・個人	団・個人
22	火	休 場 日		
23	水	団・個人	団・個人	団・個人
24	木	団・個人	団・個人	団・個人
25	金	団・個人	団・個人	団・個人
26	土	富山県高校春季バスケットボール選手権大会(8:30~17:00)		
27	日	団・個人	団・個人	
28	月	団・個人	団・個人	団・個人
29	火	前田杯バレーボール大会(中学) (8:00~17:00)		
30	水	休 場 日		

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (9:00~12:00 /14:00~17:00)
火・水・木曜日 (14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳
お腹引き締め&ストレッチ
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)