6月行事予定表

高岡市竹平記念体育館 〒933-0957 高岡市早川222番地1 (TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館				
		午前(9:00~12:00)	4	-後(12:00~17:00)	夜間(17:00~	-21:00)
1	日	富山県高校総体	卓球(8:0	0~18:00)		
2	月	団・個人		団・個人		\
3	火					
4	水	団・個人	団・個人		団・個人	
5	木	団・個人	団・個人		団・個人	
6	金	団・個人	団·個人		団・個人	
7	土	富山県高校バドミントン選	選手権大会	(7:30~17:00)	団・個人	
8	日	富山県高校バドミントン選手権大会(7:30~17:00)				
9	月	富山県高校バドミントン選手権大会(7:30~17:00)			団・個人	
10	火					
11	水	□ ·個人		団·個人	団•個╭	L
12	木			団・個人	団•個╭	\(
13	金	 団・個人		団•個人		 λ
14	土)
15	日	たかおかスポーツDAY (9:00~17:00)				
16	月		`			 \
17	火		夕		— " "	
18	水			団·個人		Į.
19			団·個人			
20	金		団・個人			
21	土	·				
22		高岡市民スポーツ大会 バスケットボール(一般)(8:00~17:00)				
23	月	団・個人	団•個人			
24		<u> </u>				
25	水		団・個人			
26	木		団・個人			
27	金	団·個人 団·個人	団・個人			
28	土					
29		高岡地区リーグ戦ミニバスケットボール (8:00~21:00) 高岡市民スポーツ大会 バドミントン(一般・小学)(8:00~17:00)				
30	月	団・個人		団·個人		λ
			<u>事</u> 用利用	時はランニングコース使用不可		
lici						
]体 iジュニアバドミントン強化練習		'教室 (多目的室) かんたんエアロ&ストレッチ	●トレーニングルーム 月・水・木・金・土	(13.00~21.00)
		月~土曜日 (18:30~21:00)	刀 曜 日	気軽にフラでエクササイズ		$(9:00 \sim 17:00)$
		ナミバドミントン部強化練習		エンジョイエアロ		(0.00 100)
月•金曜日 (9:00~12:00/14:00~17:00)			•水曜日	ヨーガA・B		
	•サ	ッカー教室(カターレ)		太極拳		
		水曜日(15:00~19:00)	•木曜日	かんたんエアロ&ストレッチ		
		ュニアバレーボール教室	∧ === ⊢	ヨーガA・B		
		木曜日(19:00~20:30)		太極拳 お腹引き締めるストルの手		
				お腹引き締め&ストレッチ ピラティス		