

令和7年

# 7月行事予定表

高岡市竹平記念体育館  
〒933-0957 高岡市早川222番地1  
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	火	休館日		
2	水	団・個人	団・個人	団・個人
3	木	団・個人	団・個人	団・個人
4	金	団・個人	団・個人	団・個人
5	土	高岡市卓球連盟強化練習会 (8:00~17:00)		団・個人
6	日	ジャパンカップ in たかおかフレッシュテニス大会 (8:00~17:00)		
7	月	団・個人	団・個人	団・個人
8	火	休館日		
9	水	団・個人	団・個人	団・個人
10	木	団・個人	団・個人	団・個人
11	金	団・個人	団・個人	団・個人
12	土	富山県中学校選手権大会バドミントン (8:00~17:00)		団・個人
13	日	富山県中学校選手権大会バドミントン (8:00~17:00)		
14	月	団・個人	団・個人	団・個人
15	火	休館日		
16	水	団・個人	団・個人	団・個人
17	木	団・個人	団・個人	団・個人
18	金	団・個人	団・個人	団・個人
19	土	全日本ジュニアバドミントン選手権大会 ダブルス (8:00~17:00)		団・個人
20	日	高岡市民スポーツ大会 ミニバスケットボール (8:00~17:00)		
21	月	全日本ジュニアバドミントン選手権大会 シングルス (8:00~17:00)		団・個人
22	火	休館日		
23	水	団・個人	団・個人	団・個人
24	木	団・個人	団・個人	団・個人
25	金	団・個人	団・個人	団・個人
26	土	富山県民スポーツ大会 バドミントン(中学) (8:00~17:00)		団・個人
27	日	富山県民スポーツ大会 バドミントン(一般) (8:00~17:00)		
28	月	団・個人	団・個人	団・個人
29	火	休館日		
30	水	北信越合同バドミントン練習会(8:30~13:00)	団・個人	団・個人
31	木	北信越合同バドミントン練習会(8:30~13:00)	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習  
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習  
月・金曜日 (9:00~12:00/14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)  
水曜日 (15:00~19:00)
- ・ジュニアバレーボール教室  
木曜日 (19:00~20:30)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B  
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳  
ストレッチ&お腹引き締め
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。