

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	月	団・個人	団・個人	団・個人
2	火	休館日		
3	水	団・個人	団・個人	団・個人
4	木	団・個人	団・個人	高岡商業高校吹奏楽部練習 (17:00~21:00)
5	金	団・個人	団・個人	団・個人
6	土	万葉杯県外チーム招聘小学生バレーボール強化大会 (8:00~17:00)		団・個人
7	日	万葉杯県外チーム招聘小学生バレーボール強化大会 (8:00~17:00)		
8	月	団・個人	団・個人	高岡商業高校吹奏楽部練習 (17:00~21:00)
9	火	休館日		
10	水	団・個人	団・個人	団・個人
11	木	団・個人	団・個人	高岡商業高校吹奏楽部練習 (17:00~21:00)
12	金	団・個人	団・個人	団・個人
13	土	高岡市カローリング 交流大会(8:00~13:00)	高岡商業高校吹奏楽部練習 (13:00~17:00)	団・個人
14	日	前田杯バレーボール(一般) (9:00~17:00)		
15	月	団・個人	団・個人	団・個人
16	火	休館日		
17	水	高岡第一幼稚園運動会予行 (9:00~12:00)	団・個人	団・個人
18	木	高岡めあらくグランマバレーボール交流大会 (8:00~17:00)		団・個人
19	金	ふたばこども園運動会予行 (8:00~13:00)	団・個人	北信越私立高校男女バレーボール選手権大会 準備 (16:00~21:00)
20	土	北信越私立高校男女バレーボール選手権大会 (8:00~18:00)		団・個人
21	日	高岡第一幼稚園運動会 (9:00~12:00)	高岡地区小学生バドミントン練習会 (12:00~17:00)	
22	月	団・個人	団・個人	団・個人
23	火	富山県総合バドミントン選手権大会 (8:00~17:00)		団・個人
24	水	休館日		
25	木	団・個人	団・個人	団・個人
26	金	団・個人	団・個人	団・個人
27	土	ふたばこども園運動会 (8:00~13:00)	団・個人	団・個人
28	日	高岡オープンダブルスバドミントン大会 (8:00~17:00)		
29	月	団・個人	団・個人	団・個人
30	火	休館日		

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (9:00~12:00/14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)
- ・バドミントン教室
月曜日 (19:00~21:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳
ストレッチ&お腹引き締め
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)