

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	木	いずみ幼稚園運動会予行(9:00～13:30)	団・個人	団・個人
2	金	団・個人	団・個人	団・個人
3	土	高岡市カローリング交流大会(9:00～12:00)	団・個人	団・個人
4	日	ジャパンカップinたかおかフレッシュテニス大会(8:00～17:00)		
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	休 場 日		
7	水	団・個人	団・個人	団・個人
8	木	いずみ幼稚園運動会予行(9:00～14:00)	団・個人	団・個人
9	金	いずみ幼稚園運動会(8:30～14:00)	団・個人	団・個人
10	土	和田保育園運動会(8:00～12:00)	団・個人	団・個人
11	日	クラブバスケットボールゲームズ富山予選会(9:00～17:00)		
12	月	高岡市バレーボールフェスティバル(8:30～17:00)		団・個人
13	火	休 場 日		
14	水	団・個人	団・個人	団・個人
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	団・個人	団・個人	団・個人
18	日	団・個人	団・個人	
19	月	団・個人	団・個人	
20	火	休 場 日		
21	水	団・個人	団・個人	団・個人
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	高岡・射水・氷見 地区ふれあい育成スポーツ大会(8:30～15:00)	団・個人	団・個人
24	土	ハンドボールリーグH レギュラーシーズン第3節(8:00～17:00)		団・個人
25	日	団・個人	団・個人	
26	月	団・個人	団・個人	
27	火	休 場 日		
28	水	団・個人	団・個人	団・個人
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人
31	土	富山県高校新人バドミントン大会 シングルス1次予選(8:00～17:00)		団・個人
個人:個人使用可				
●団体				
●スポーツ教室(多目的室)				
●トレーニングルーム				
●市ジュニアバドミントン強化練習				
●月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ				
●月・水・木・金・土(13:00～21:00)				
●月～土曜日(18:30～21:00)				
●気軽にフラでエクササイズ				
●トナミバドミントン部強化練習				
●エンジョイエアロ				
●月・金曜日(9:00～12:00/14:00～17:00)				
●水曜日 ヨーガA・B				
●サッカー教室(カターレ)				
●太極拳				
●水曜日(15:00～19:00)				
●木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ				
●ヨーガA・B				
●金曜日 太極拳				
●ストレッチ&お腹引き締め				
●土曜日 ピラティス				

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。