令 和 8 年

10月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	木	いずみ幼稚園運動会予行 (9:00～13:30)	団・個人	団・個人
2	金	団・個人	団・個人	団・個人
3	土	高岡市カローリング交流大会(9:00～12:00)	団・個人	団・個人
4	日	ジャパンカップinたかおかフレッシュテニス大会 (8:00～17:00)		
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	休　　場　　日		
7	水	団・個人	団・個人	団・個人
8	木	いずみ幼稚園運動会予行 (9:00～14:00)	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	和田保育園運動会 (8:00～12:00)	団・個人	団・個人
11	日	クラブバスケットボールゲームズ富山予選会 (9:00～17:00)		
12	月	高岡市バレーボールフェスティバル (8:30～17:00)		団・個人
13	火	休　　場　　日		
14	水	団・個人	団・個人	団・個人
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	団・個人	団・個人	団・個人
18	日	団・個人	団・個人	
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	休　　場　　日		
21	水	団・個人	団・個人	団・個人
22	木	いずみ幼稚園運動会 (8:30～14:00)	団・個人	団・個人
23	金	高岡・射水・氷見 地区ふれあい育成スポーツ大会 (8:30～15:00)	団・個人	団・個人
24	土	ハンドボールリーグH レギュラーシーズン第3節 (8:00～17:00)		団・個人
25	日	団・個人	団・個人	
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	休　　場　　日		
28	水	団・個人	団・個人	団・個人
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人
31	土	富山県高校新人バドミントン大会 シングルス1次予選 (8:00～17:00)		団・個人

個人:個人使用可　　<u>専用利用時はランニングコース使用不可</u>

●団体
- ・市ジュニアバドミントン強化練習
  月～土曜日 (18:30～21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
  月・金曜日 (9:00～12:00/14:00～17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
  水曜日 (15:00～19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)
- ・月曜日 かんたんエアロ＆ストレッチ
  気軽にフラでエクササイズ
  エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
  太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ＆ストレッチ
  ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳
  ストレッチ＆お腹引き締め
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム
月・水・木・金・土 (13:00～21:00)
日 ・ 休日 (9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。