令 和 8 年

11月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	日	高岡市ジュニア選手育成強化バドミントン練習会 (9:00～17:00)		
2	月	団・個人	団・個人	団・個人
3	火	GENERATION LINK BADMINTON CUP 2026 (8:00～17:00)		団・個人
4	水	休 館 日		
5	木	団・個人	団・個人	団・個人
6	金	団・個人	団・個人	団・個人
7	土	富山県高校新人バドミントン選手権大会 (7:30～17:00)		団・個人
8	日	富山県高校新人バドミントン選手権大会 (7:30～17:00)		
9	月	団・個人	団・個人	団・個人
10	火	休 館 日		
11	水	団・個人	団・個人	団・個人
12	木	団・個人	団・個人	団・個人
13	金	団・個人	団・個人	団・個人
14	土	富山県中学校新人バドミントン選手権大会 (7:30～17:00)		団・個人
15	日	富山県中学校新人バドミントン選手権大会 (7:30～17:00)		
16	月	団・個人	団・個人	団・個人
17	火	休 館 日		
18	水	団・個人	団・個人	団・個人
19	木	団・個人	団・個人	団・個人
20	金	団・個人	団・個人	団・個人
21	土	サンダーバーズバドミントン交流大会 (8:00～18:00)		団・個人
22	日	団・個人	高岡市スポーツ少年団大会 準備 (13:00～17:00)	
23	月	高岡市スポーツ少年団大会 (9:00～13:00)	団・個人	団・個人
24	火	休 館 日		
25	水	団・個人	団・個人	団・個人
26	木	団・個人	団・個人	団・個人
27	金	団・個人	団・個人	団・個人
28	土	団・個人	団・個人	団・個人
29	日	高岡市ソフトテニス強化練習会(中学)(9:00～17:00)		
30	月	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

<u>専用利用時はランニングコース使用不可</u>

●団体
- ・市ジュニアバドミントン強化練習
  月～土曜日 (18:30～21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
  月～金曜日(9:00～12:00/14:00～17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
  水曜日 (15:00～19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)
- ・月曜日 かんたんエアロ＆ストレッチ
  気軽にフラでエクササイズ
  エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
  太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ＆ストレッチ
  ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳
  ストレッチ＆お腹引き締め
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム
月・水・木・金・土 (13:00～21:00)
日・休日 (9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。