令 和 8 年

12月行事予定表

高岡市竹平記念体育館
〒933-0957 高岡市早川222番地1
(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	火	休館日		
2	水	団・個人	団・個人	団・個人
3	木	団・個人	団・個人	団・個人
4	金	バドミントンS/Jリーグ2026-27高岡大会 準備 (9:00～21:00)		
5	土	バドミントンS/Jリーグ2026-27高岡大会 公式練習 (9:00～21:00)		
6	日	バドミントンS/Jリーグ2026-27高岡大会 (9:00～17:00)		
7	月	団・個人	団・個人	団・個人
8	火	休館日		
9	水	団・個人	団・個人	団・個人
10	木	団・個人	団・個人	団・個人
11	金	団・個人	団・個人	団・個人
12	土	U15北信越ブロックリーグバスケットボール大会 (8:00～21:00)		
13	日	U15北信越ブロックリーグバスケットボール大会 (8:00～17:00)		
14	月	団・個人	団・個人	団・個人
15	火	休館日		
16	水	団・個人	団・個人	団・個人
17	木	団・個人	団・個人	団・個人
18	金	北信越高校選抜卓球大会 (9:00～21:00)		
19	土	北信越高校選抜卓球大会 (9:00～21:00)		
20	日	北信越高校選抜卓球大会 (9:00～17:00)		
21	月	団・個人	団・個人	団・個人
22	火	休館日		
23	水	団・個人	団・個人	団・個人
24	木	団・個人	団・個人	団・個人
25	金	団・個人	団・個人	団・個人
26	土	高岡チャレンジマッチバレーボール中学男子 (8:00～17:00)		団・個人
27	日	団・個人	団・個人	
28	月	団・個人	団・個人	団・個人
29	火	年末休館日		
30	水			
31	木			

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日 (18:30～21:00)

・市ジュニアソフトテニス強化練習
月・水・金曜日 (19:00～21:00)

・トナミバドミントン部強化練習
月・水・金曜日 (9:00～12:00/14:00～17:00)

・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00～19:00)
木曜日 (19:00～21:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ

・水曜日 ヨーガA・B
太極拳

・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
ヨーガA・B

・金曜日 太極拳
ストレッチ&お腹引き締め

・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

月・水・木・金・土 (13:00～21:00)
日・休日 (9:00～17:00)

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。