

令和8年

3月行事予定表

高岡市竹平記念体育馆

〒933-0957 高岡市早川222番地1

(TEL)0766-26-6001 (FAX)0766-26-6005

日	曜日	高岡市竹平記念体育馆		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	日	全北陸ジュニア空手道選手権大会 (8:00~17:00)		
2	月	団・個人	団・個人	団・個人
3	火		休館日	
4	水	団・個人	団・個人	団・個人
5	木	団・個人	団・個人	団・個人
6	金	団・個人	団・個人	団・個人
7	土	高岡市ジュニアソフトテニス強化練習会 (9:00~17:00)		団・個人
8	日	団・個人	団・個人	
9	月	団・個人	団・個人	団・個人
10	火		休館日	
11	水	団・個人	団・個人	団・個人
12	木	団・個人	団・個人	団・個人
13	金	団・個人	団・個人	高岡オープン卓球大会 準備 (17:00~21:00)
14	土	高岡オープン卓球大会(ジュニア~一般)(8:00~21:00)		
15	日	高岡オープン卓球大会(ジュニア~一般)(8:00~17:00)		
16	月	団・個人	団・個人	団・個人
17	火		休館日	
18	水	団・個人	団・個人	団・個人
19	木	団・個人	団・個人	団・個人
20	金	団・個人	団・個人	団・個人
21	土	団・個人	団・個人	団・個人
22	日	高岡市ハンドボール交流大会 (9:00~17:00)		
23	月	団・個人	団・個人	団・個人
24	火		休館日	
25	水	団・個人	団・個人	団・個人
26	木	団・個人	団・個人	団・個人
27	金	団・個人	NEW FACE CUP BADMINTON Junior High School Open 準備 (13:00~21:00)	
28	土	NEW FACE CUP BADMINTON Junior High School Open (7:30~21:00)		
29	日	NEW FACE CUP BADMINTON Junior High School Open (7:30~17:00)		
30	月	団・個人	団・個人	団・個人
31	火		休館日	

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月～土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミ運輸バドミントン部練習
月・水・金曜日 (14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)
木曜日 (19:00~21:00)
- ・市ジュニアソフトテニス強化練習
月・水・金曜日 (19:00~21:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳
お腹引き締め&ストレッチ
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
日・休日 (9:00~17:00)