

# 4月行事予定表

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	水	カターレ富山イベント(9:00~12:00) 2/3面	団・個人	団・個人
2	木	団・個人	団・個人	団・個人
3	金	団・個人	団・個人	団・個人
4	土	団・個人	団・個人	団・個人
5	日	高岡少年少女フェンシング大会 (9:00~17:00)		
6	月	団・個人	団・個人	団・個人
7	火	休 場 日		
8	水	団・個人	団・個人	団・個人
9	木	団・個人	団・個人	団・個人
10	金	団・個人	団・個人	団・個人
11	土	団・個人	団・個人	団・個人
12	日	団・個人	団・個人	
13	月	団・個人	団・個人	団・個人
14	火	休 場 日		
15	水	団・個人	団・個人	団・個人
16	木	団・個人	団・個人	団・個人
17	金	団・個人	団・個人	団・個人
18	土	団・個人	団・個人	団・個人
19	日	団・個人	団・個人	
20	月	団・個人	団・個人	団・個人
21	火	休 場 日		
22	水	団・個人	団・個人	団・個人
23	木	団・個人	団・個人	団・個人
24	金	団・個人	団・個人	団・個人
25	土	団・個人	団・個人	団・個人
26	日	富山県高校春季バレーボール選手権大会(8:00~17:00)		
27	月	団・個人	団・個人	団・個人
28	火	休 場 日		
29	水	前田杯バレーボール大会(中学) (8:00~17:00)		団・個人
30	木	団・個人	団・個人	団・個人

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習  
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習  
月・金曜日 (9:00~12:00 /14:00~17:00)  
水・木曜日 (14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)  
水曜日 (15:00~19:00)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
気軽にフラでエクササイズ  
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B  
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ  
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳  
お腹引き締め&ストレッチ
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)