

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	月	団・個人	団・個人	団・個人
2	火	休館日		
3	水	団・個人	団・個人	団・個人
4	木	団・個人	団・個人	団・個人
5	金	団・個人	団・個人	団・個人
6	土	富山県高校バドミントン選手権大会 学校対抗1次 (7:30~17:00)		団・個人
7	日	富山県高校バドミントン選手権大会 学校対抗2次 (7:30~17:00)		
8	月	富山県高校バドミントン選手権大会 個人2次 (7:30~17:00)		団・個人
9	火	休館日		
10	水	団・個人	団・個人	団・個人
11	木	団・個人	団・個人	団・個人
12	金	団・個人	団・個人	団・個人
13	土	団・個人	たかおかスポーツDAY 準備 (13:00~21:00)	
14	日	たかおかスポーツDAY (9:00~17:00)		
15	月	団・個人	団・個人	団・個人
16	火	休館日		
17	水	団・個人	団・個人	団・個人
18	木	団・個人	団・個人	団・個人
19	金	北信越高校バドミントン選手権大会 (8:00~21:00)		
20	土	北信越高校バドミントン選手権大会 (8:00~21:00)		
21	日	北信越高校バドミントン選手権大会 (8:00~17:00)		
22	月	団・個人	団・個人	団・個人
23	火	休館日		
24	水	団・個人	団・個人	団・個人
25	木	団・個人	団・個人	団・個人
26	金	団・個人	団・個人	団・個人
27	土	厚生連高岡病院労働組合運動会 (8:00~17:00)		団・個人
28	日	高岡市民スポーツ大会 バasketボール(一般) (8:00~17:00)		
29	月	団・個人	団・個人	団・個人
30	火	休館日		

個人:個人使用可

専用利用時はランニングコース使用不可

●団体

- ・市ジュニアバドミントン強化練習
月~土曜日 (18:30~21:00)
- ・トナミバドミントン部強化練習
月・金曜日 (9:00~12:00/14:00~17:00)
- ・サッカー教室(カターレ)
水曜日 (15:00~19:00)
- ・ジュニアバレーボール教室
木曜日 (19:00~20:30)

●スポーツ教室 (多目的室)

- ・月曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
気軽にフラでエクササイズ
エンジョイエアロ
- ・水曜日 ヨーガA・B
太極拳
- ・木曜日 かんたんエアロ&ストレッチ
ヨーガA・B
- ・金曜日 太極拳
お腹引き締め&ストレッチ
- ・土曜日 ピラティス

●トレーニングルーム

- 月・水・木・金・土 (13:00~21:00)
- 日・休日 (9:00~17:00)