

日	曜日	高岡市竹平記念体育館		
		午前(9:00～12:00)	午後(12:00～17:00)	夜間(17:00～21:00)
1	火	休館日		
2	水	団・個人	団・個人	団・個人
3	木	団・個人	団・個人	団・個人
4	金	団・個人	団・個人	団・個人
5	土	万葉杯小学生バレーボール大会 (8:00～17:00)		団・個人
6	日	万葉杯小学生バレーボール大会 (8:00～17:00)		
7	月	団・個人	団・個人	団・個人
8	火	休館日		
9	水	団・個人	団・個人	団・個人
10	木	高岡めあらくグランマ・バレーボール交流大会 (8:00～17:00)		団・個人
11	金	団・個人	団・個人	団・個人
12	土	高岡市新人中学校バドミントン大会 (8:00～17:00)		団・個人
13	日	前田杯バレーボール大会(一般) (8:00～17:00)		
14	月	団・個人	団・個人	団・個人
15	火	休館日		
16	水	第一幼稚園運動会予行 (9:00～13:00)	団・個人	団・個人
17	木	ふたばこども園運動会予行 (8:00～13:00)	団・個人	団・個人
18	金	高岡市民スポーツ大会 シャフルボード (8:00～12:00)	団・個人	団・個人
19	土	第一幼稚園運動会 (9:00～13:00)	JSPO公認バドミントンコーチ養成講習会 (13:00～17:00)	団・個人
20	日	高岡オープンダブルスバドミントン (8:00～17:00)		
21	月	団・個人	団・個人	団・個人
22	火	団・個人	団・個人	
23	水	団・個人	団・個人	団・個人
24	木	休館日		
25	金	団・個人	団・個人	団・個人
26	土	ふたばこども園運動会 (8:00～13:00)	オトナのスポーツテスト (13:00～17:00)	団・個人
27	日	富山県総合バドミントン選手権大会 (8:00～17:00)		
28	月	団・個人	団・個人	団・個人
29	火	休館日		
30	水	団・個人	団・個人	団・個人
個人:個人使用可 ●団体 ●スポーツ教室 (多目的室) ●トレーニングルーム ●市ジュニアバドミントン強化練習 ●月曜日 ●月・水・木・金・土 ●トナミ運輸バドミントン部練習 ●月曜日 ●月～土曜日 (18:30～21:00) ●月～金曜日 (9:00～12:00/14:00～17:00) ●水曜日 ●サッカー教室(カターレ) ●水曜日 ●水曜日 (15:00～19:00) ●木曜日 ●金曜日 ●土曜日 かんたんエアロ&ストレッチ 気軽にフラでエクササイズ エンジョイエアロ ヨーガA・B 太極拳 かんたんエアロ&ストレッチ ヨーガA・B 太極拳 ストレッチ&お腹引き締め ピラティス 月・水・木・金・土 (13:00～21:00) 日・休日 (9:00～17:00)				

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。