

令和8年

1月行事予定表

日	曜 日	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)		
		午 前(9:00～12:00)	午 後(12:00～17:00)	夜 間(17:00～21:00)
1	木	年 始 休 館 日		
2	金			
3	土			
4	日	団・個人	団・個人	団・個人
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	団・個人	団・個人	団・個人
7	水	休 館 日		
8	木	団・個人	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	団・個人	団・個人	団・個人
11	日	団・個人	団・個人	団・個人
12	月	団・個人	団・個人	団・個人
13	火	団・個人	団・個人	団・個人
14	水	休 館 日		
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	団・個人	団・個人	団・個人
18	日	高岡市フレッシュテニス呉西地区交流大会 (8:00～16:00)		団・個人
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	団・個人	団・個人	団・個人
21	水	休 館 日		
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	団・個人	団・個人	団・個人
24	土	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会 (8:00～17:00)		団・個人
25	日	団・個人	団・個人	団・個人
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	団・個人	団・個人	団・個人
28	水	休 館 日		
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人
31	土	スーパージュニアティールボール交流大会 (8:00～12:00)	富山WESTガールズ体験会(12:00～15:00)	団・個人
◆毎週水曜日は休館日です。		※個人:個人使用可 団:団体利用可		
【利用団体等】 ◎トナミバドミントン部練習(火曜日他) 午前練習 9:00～13:00 午後練習 14:00～18:00 ◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用) 火・木 18:30～21:00 ◎スポーツ教室 ・月曜日:ヨガ教室 ・火曜日: ・木曜日:3B体操コース ・金曜日:ストレッチ&ウオーキング		【利用団体 曜日毎】		
		月	さわやかクラブ・月曜クラブ	10:00～12:00
			たけのこサークル・EFT・虹の会	13:00～15:00
		火	円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00～12:00
			リフレッシュクラブ	13:30～15:30
			あじさいクラブ・シニアバドミントン	19:00～21:00
		木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00～12:00
			たけのこサークル・EFT・虹の会	13:00～15:00
		金	すいよう会・にぎやかクラブ	10:00～12:00
			EFT	13:00～15:00
			ピックルボール富山	19:00～21:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。