

令和8年

1月行事予定表

東洋通信スポーツセンター
〒933-0044 高岡市古城1番8号
(TEL)0766-20-1576 (FAX)0766-26-5210

日	曜日	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	木			
2	金			
3	土			
4	日	団・個人	団・個人	団・個人
5	月	団・個人	団・個人	団・個人
6	火	団・個人	団・個人	団・個人
7	水		休館日	
8	木	団・個人	団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	団・個人	団・個人	団・個人
11	日	団・個人	団・個人	団・個人
12	月	団・個人	団・個人	団・個人
13	火	団・個人	団・個人	団・個人
14	水		休館日	
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	団・個人	団・個人	団・個人
18	日	高岡市フレッシュテニス呉西地区交流大会 (8:00~16:00)		団・個人
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	団・個人	団・個人	団・個人
21	水		休館日	
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	団・個人	団・個人	団・個人
24	土	高岡市ジュニアオープンバドミントン大会 (8:00~17:00)		団・個人
25	日	団・個人	団・個人	団・個人
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	団・個人	団・個人	団・個人
28	水		休館日	
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人
31	土	スーパージュニアティーボール交流大会 (8:00~12:00) 富山WESTガールズ体験会(12:00~15:00)		団・個人

◆毎週水曜日は休館日です。

※個人:個人使用可 団:団体利用可

【利用団体等】

- ◎トナミバドミントン部練習(火曜日他)
 - 午前練習 9:00~13:00 午後練習 14:00~18:00
- ◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用)
 - 火・木 18:30~21:00
- ◎スポーツ教室
 - ・月曜日:ヨガ教室
 - ・火曜日:
 - ・木曜日:3B体操コース
 - ・金曜日:ストレッチ&ウォーキング

【利用団体 曜日毎】

月	さわやかクラブ・月曜クラブ	10:00~12:00
	たけのこサークル・EFT・虹の会	13:00~15:00
火	円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00~12:00
	リフレッシュクラブ	13:30~15:30
	あじさいクラブ・シニアバドミントン	19:00~21:00
木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00~12:00
	たけのこサークル・EFT・虹の会	13:00~15:00
金	すいよう会・にぎやかクラブ	10:00~12:00
	EFT	13:00~15:00
	ピックルボール富山	19:00~21:00