

令和7年

1月行事予定表

日	曜 日	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)		
		午 前(9:00～12:00)	午 後(12:00～17:00)	夜 間(17:00～21:00)
1	水	年 始 休 館 日		
2	木			
3	金			
4	土	団・個人	団・個人	団・個人
5	日	団・個人	団・個人	団・個人
6	月	団・個人	団・個人	団・個人
7	火	団・個人	団・個人	団・個人
8	水	休 館 日		
9	木	団・個人	団・個人	団・個人
10	金	団・個人	団・個人	団・個人
11	土	団・個人	団・個人	団・個人
12	日	第66回高岡市総合バドミントン選手権大会 (9:00～17:00)		団・個人
13	月	呉西地区フレッシュテニス交流大会 (9:00～17:00)		団・個人
14	火	団・個人	団・個人	団・個人
15	水	休 館 日		
16	木	団・個人	団・個人	団・個人
17	金	団・個人	団・個人	団・個人
18	土	高岡市ジュニアソフトテニス指導者招聘事業 (8:30～17:00)		団・個人
19	日	高岡市ジュニアソフトテニス指導者招聘事業 (8:30～17:00)		団・個人
20	月	団・個人	団・個人	団・個人
21	火	団・個人	団・個人	団・個人
22	水	休 館 日		
23	木	団・個人	団・個人	団・個人
24	金	団・個人	団・個人	団・個人
25	土	スーパージュニアティール交流大会 (9:00～12:00)	団・個人	団・個人
26	日	団・個人	団・個人	団・個人
27	月	団・個人	団・個人	団・個人
28	火	団・個人	団・個人	団・個人
29	水	休 館 日		
30	木	団・個人	団・個人	団・個人
31	金	団・個人	団・個人	団・個人
◆毎週水曜日は休館日です。 ※個人:個人使用可 団:団体利用可				
【利用団体等】 ◎トナミバドミントン部練習(3～4面利用) 午前練習 9:00～13:00 午後練習 14:00～18:00 ◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用) 月～金 18:30～21:00 ◎スポーツ教室 ・月曜日:ヨガ教室 ・火曜日: ・木曜日: ・金曜日:ストレッチ&ウオーキング ◎うんどう大好き 火曜日(17:00～18:00) 木曜日(16:30～18:30)		【利用団体 曜日毎】		
		月	さわやかクラブ・マンデークラブ・月曜クラブ	10:00～12:00
			たけのこクラブ	13:00～15:00
		火	いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00～12:00
			あじさいクラブ・シニアバドミントン・西条クラブ	19:00～21:00
		木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00～12:00
			たけのこクラブ	13:00～15:00
		金	すいよう会・とんぼの会	10:00～12:00
			にぎやかクラブ	14:00～16:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。