

# 3月行事予定表

令和7年

日	曜日	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)		
		午前(9:00~12:00)	午後(12:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1	土	団・個人	団・個人	団・個人
2	日	高岡市冬季フレッシュテニス大会 (9:00~16:00)		団・個人
3	月	団・個人	団・個人	団・個人
4	火	団・個人	団・個人	団・個人
5	水	休館日		
6	木	団・個人	団・個人	団・個人
7	金	団・個人	団・個人	団・個人
8	土	団・個人	団・個人	団・個人
9	日	団・個人	団・個人	団・個人
10	月	団・個人	団・個人	団・個人
11	火	団・個人	団・個人	団・個人
12	水	休館日		
13	木	団・個人	団・個人	団・個人
14	金	団・個人	団・個人	団・個人
15	土	団・個人	団・個人	団・個人
16	日	谷口浩美氏による講演&ランニング教室 (9:00~12:00)	団・個人	団・個人
17	月	団・個人	団・個人	団・個人
18	火	団・個人	団・個人	団・個人
19	水	休館日		
20	木	団・個人	団・個人	団・個人
21	金	団・個人	団・個人	団・個人
22	土	団・個人	団・個人	団・個人
23	日	団・個人	団・個人	団・個人
24	月	団・個人	団・個人	団・個人
25	火	団・個人	団・個人	団・個人
26	水	休館日		
27	木	団・個人	団・個人	団・個人
28	金	団・個人	団・個人	団・個人
29	土	団・個人	団・個人	団・個人
30	日	団・個人	団・個人	団・個人
31	月	団・個人	団・個人	団・個人

◆毎週水曜日は休館日です。 ※個人:個人使用可 団:団体利用可

【利用団体等】	【利用団体 曜日毎】		
◎トナミ運輸バドミントン部練習(4~5面利用) 午前練習 9:00~13:00 午後練習 14:00~18:00 ◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用) 月~金 18:30~21:00 ◎スポーツ教室 ・月曜日:ヨガ教室 ・火曜日: ・木曜日: ・金曜日:かんたんストレッチ&ウォーキング ◎うんどう大好き 火曜日(17:00~18:00) 木曜日(16:30~18:30)	月	さわやかクラブ・月曜クラブ	10:00~12:00
		たけのこクラブ	13:00~15:00
	火	高岡いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00~12:00
		あじさいクラブ・シニアバドミントン	19:00~21:00
	木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00~12:00
		たけのこクラブ	13:00~15:00
	金	すいよう会	10:00~12:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。