

令和7年

5月行事予定表

東洋通信スポーツセンター
〒933-0044 高岡市古城1番8号
(TEL)0766-20-1576 (FAX)0766-26-5210

| 日 | 曜日 | 東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館) | | |
|----|----|------------------------------------|-----------------|-----------------|
| | | 午前(9:00~12:00) | 午後(12:00~17:00) | 夜間(17:00~21:00) |
| 1 | 木 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 2 | 金 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 3 | 土 | 土曜っ子スポーツチャレンジ雨天会場 (9:00~12:00) | 団・個人 | 団・個人 |
| 4 | 日 | バドミントン強化練習会 (8:30~17:00) | | 団・個人 |
| 5 | 月 | 「こどもの日」無料開放 (9:00~17:00) | | 団・個人 |
| 6 | 火 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 7 | 水 | 休館日 | | |
| 8 | 木 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 9 | 金 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 10 | 土 | 土曜っ子スポーツチャレンジ雨天会場 (9:00~12:00) | 団・個人 | 団・個人 |
| 11 | 日 | 呉西地区フレッシュテニスオープン交流大会 (8:30~17:00) | | 団・個人 |
| 12 | 月 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 13 | 火 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 14 | 水 | 休館日 | | |
| 15 | 木 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 16 | 金 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 17 | 土 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 18 | 日 | 高岡市民スポーツ大会 ボクシング (9:00~16:00) | | 団・個人 |
| 19 | 月 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 20 | 火 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 21 | 水 | 休館日 | | |
| 22 | 木 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 23 | 金 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 24 | 土 | 高岡市民スポーツ大会 バドミントン(中学) (8:30~17:00) | | 団・個人 |
| 25 | 日 | 高岡市民スポーツ大会 バドミントン(中学) (8:30~17:00) | | 団・個人 |
| 26 | 月 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 27 | 火 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 28 | 水 | 休館日 | | |
| 29 | 木 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 30 | 金 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |
| 31 | 土 | 団・個人 | 団・個人 | 団・個人 |

◆毎週水曜日は休館日です。 ※個人:個人使用可 団:団体利用可

| 【利用団体等】 | 【利用団体 曜日毎】 | | |
|---|------------|-------------------|-------------|
| ◎トナミバドミントン部練習(3~4面利用) 午前練習 9:00~13:00 午後練習 14:00~18:00 ◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用) 月~金 18:30~21:00 ◎スポーツ教室 ・月曜日:ヨガ教室 ・火曜日:誰でもかんたん体操 ・木曜日:3B体操コース ・金曜日:ストレッチ&ウォーキング ◎うんどう大好き 火曜日(17:00~18:00) | 月 | さわやかクラブ・月曜クラブ | 10:00~12:00 |
| | | たけのこサークル・EFT | 13:00~15:00 |
| | 火 | いきいき円卓会・火曜会・とんぼの会 | 10:00~12:00 |
| | | リフレッシュクラブ | 13:30~15:30 |
| | | あじさいクラブ・シニアバドミントン | 19:00~21:00 |
| | 木 | ユーバークラブ・さわやかクラブ | 10:00~12:00 |
| | | たけのこサークル・EFT・虹の会 | 13:00~15:00 |
| | 金 | すいよう会・にぎやかクラブ | 10:00~12:00 |
| | | EFT | 13:00~15:00 |
| | 土 | にぎやかクラブ | 9:30~11:30 |
| | | | |

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。

