

日	曜日	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)		
		午 前(9:00～12:00)	午 後(12:00～17:00)	夜 間(17:00～21:00)
1	木	高岡万葉まつり (9:00～21:00)		
2	金	高岡万葉まつり (8:00～21:00)		
3	土	高岡万葉まつり (8:00～21:00)		
4	日	高岡万葉まつり (8:00～21:00)		
5	月	高岡万葉まつり 片付け (9:00～12:00)	団・個人	団・個人
6	火	団・個人	団・個人	団・個人
7	水	休 館 日		
8	木	団・個人	小学校の昼食・休憩 (11:00～13:00) 団・個人	団・個人
9	金	団・個人	団・個人	団・個人
10	土	土曜っ子スポーツチャレンジ (8:30～12:00)	「たかおか秋空恋さんぽ」イベント (12:00～21:00)	
11	日	高岡市民スポーツ大会3B体操 兼 高岡3B体操交流会 (8:30～17:00)		団・個人
12	月	高岡市バレーボールフェスティバル (9:00～17:00)		団・個人
13	火	団・個人	団・個人	団・個人
14	水	休 館 日		
15	木	団・個人	団・個人	団・個人
16	金	団・個人	団・個人	団・個人
17	土	土曜っ子スポーツチャレンジ (8:30～12:00)	高岡地区小学生バドミントン練習会 (12:00～17:00)	団・個人
18	日	団・個人	高岡地区小学生バドミントン練習会 (12:00～17:00)	団・個人
19	月	団・個人	団・個人	団・個人
20	火	団・個人	団・個人	団・個人
21	水	休 館 日		
22	木	団・個人	団・個人	団・個人
23	金	団・個人	団・個人	団・個人
24	土	富山県高校新人バドミントン大会 ダブルス1次予選 (7:30～18:00)		団・個人
25	日	団・個人	団・個人	団・個人
26	月	団・個人	団・個人	団・個人
27	火	高岡高校 球技大会 (9:00～16:00)		団・個人
28	水	休 館 日		
29	木	団・個人	団・個人	団・個人
30	金	団・個人	団・個人	団・個人
31	土	土曜っ子スポーツチャレンジ (8:30～12:00)	団・個人	団・個人 富山マラソン準備 (19:00～21:00)
◆毎週水曜日は休館日です。 ※個人:個人使用可 団:団体利用可				
【利用団体等】 ◎トナミバドミントン部練習(火曜日他) 午前練習 9:00～13:00 午後練習 14:00～18:00 ◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用) 火・木 18:30～21:00 ◎スポーツ教室 (日程をご確認下さい。) ・月曜日:ヨガ教室、バドミントン教室 ・火曜日:フレッシュテニス教室、誰でもかんたん体操 ・木曜日:3B体操コース ・金曜日:ストレッチ&ウォーキング ・うんどう大好き 火曜日:17:00～18:00		【利用団体 曜日毎】		
		月	さわやかクラブ・月曜クラブ	10:00～12:00
			たけのこサークル・EFT・虹の会	13:00～15:00
		火	円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00～12:00
			リフレッシュクラブ	13:30～15:30
			あじさいクラブ・シニアバドミントン	19:00～21:00
		木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00～12:00
			たけのこサークル・EFT・虹の会	13:00～15:00
		金	すいよう会・にぎやかクラブ	10:00～12:00
			EFT	13:00～15:00
			ピックルボール富山	19:00～21:00
		土		

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。