令 和 8 年

11月行事予定表

東洋通信スポーツセンター
〒933-0044 高岡市古城1番8号
(TEL)0766-20-1576 (FAX)0766-26-5210

日	曜日	東洋通信スポーツセンター(高岡市民体育館)		
		午 前(9:00～12:00)	午 後(12:00～17:00)	夜 間(17:00～21:00)
1	日	富山マラソン2026 (6:00～12:00)	団・個人	団・個人
2	月	団・個人	団・個人	団・個人
3	火	団・個人	団・個人	団・個人
4	水	休　　館　　日		
5	木	団・個人	団・個人	団・個人
6	金	団・個人	団・個人	団・個人
7	土	土曜っ子スポーツチャレンジ (9:00～12:00)	団・個人	団・個人
8	日	バドミントンクラブ高岡リーグ (8:00～17:00)		団・個人
9	月	団・個人	団・個人	団・個人
10	火	高岡工芸高校球技大会 (9:00～16:00)	団・個人	団・個人
11	水	休　　館　　日		
12	木	団・個人	団・個人	団・個人
13	金	高岡市内中学校特別支援学級交流学習 (9:00～13:30)	団・個人	団・個人
14	土	土曜っ子スポーツチャレンジ (9:00～12:00)	スポーツ推進委員実技研修会 (12:30～16:00) 団・個人	団・個人
15	日	高岡市民モルック・ペタンク交流大会 (8:00～17:00)	団・個人	団・個人
16	月	団・個人	団・個人	団・個人
17	火	団・個人	団・個人	団・個人
18	水	休　　館　　日		
19	木	団・個人	団・個人	団・個人
20	金	団・個人	団・個人	団・個人
21	土	土曜っ子スポーツチャレンジ (9:00～12:00)	高岡市ジュニア選手育成強化バドミントン練習会 (13:00～17:00)	団・個人
22	日	団・個人	団・個人	団・個人
23	月	団・個人	団・個人	団・個人
24	火	団・個人	団・個人	団・個人
25	水	休　　館　　日		
26	木	団・個人	団・個人	団・個人
27	金	団・個人	団・個人	団・個人
28	土	団・個人	団・個人	団・個人
29	日	高岡市ジュニア選手育成強化バドミントン練習会 (9:00～17:00)		団・個人
30	月	団・個人	団・個人	団・個人

◆毎週水曜日は休館日です。　　※個人:個人使用可　団:団体利用可

【利用団体等】

◎トナミ運輸バドミントン部練習(火曜日他)
午前練習 9:00～13:00　午後練習 14:00～18:00
◎高岡ジュニアバドミントン練習(4面利用)
月・火・木・金・土 18:30～21:00
◎スポーツ教室
・月曜日:ヨーガ教室、バドミントン
・火曜日:だれでもかんたん体操、フレッシュテニス
・木曜日:3B体操コース
・金曜日:ストレッチ＆ウォーキング

◎うんどう大好き 火曜日(17:00～18:00)

【利用団体 曜日毎】

月	さわやかクラブ・月曜クラブ	10:00～12:00
	たけのこサークル・EFT・虹の会	13:00～15:00
火	円卓会・火曜会・とんぼの会	10:00～12:00
	リフレッシュクラブ	13:30～15:30
	あじさいクラブ・シニアバドミントン	19:00～21:00
木	ユーバークラブ・さわやかクラブ	10:00～12:00
	たけのこサークル・EFT・虹の会	13:00～15:00
金	すいよう会・にぎやかクラブ	10:00～12:00
	EFT	13:00～15:00
	ピックルボール富山	19:00～21:00

※日程等変更が生じる場合がありますので、詳細は各施設に問合せ願います。